



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με flakes παρμεζάνας	Σαλάτα πανδαισία με βενεγκρέτ φρούτα	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα Του σεφ	Σαλάτα Του καίσαρα
Τυριά	Ελιές	Φέτα	Φέτα	Τυροκαυτερή	Φέτα	Ελιές	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα Μινεστρόνε	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα βελουτέ με πράσα	Σούπα Τοινοβέζε	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Σουτζουκάκια αμυρνέικα	Φιλέτο ψάρι πανέ με σάλτσα Ρεμουλάντ	Ζυμαρικά με κιμά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Φιλέτο ψάρι λεμονάτο	Ψητό μπιφτέκι κοτόπουλο	Σουβλάκι χοιρινό	Κοτόπουλο στο φούρνο λεμονάτο
	Πρασόρυζο με μυρωδικά και φρέσκια ντομάτα	Σπετοσοφάι με πιπεριές και ντομάτα	Λαχανικά στο φούρνο με πατάτες διάφορα μυρωδικά και ντομάτα	Κεφτεδάκια με σάλτσα ψητού	Λαδερός αρακάς με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Μελιτζάνες ραγού με δυόσμο	Κολοκυθάκια α λα πολιτά
	-----	Κοφτό μακαρόνι με μανιτάρια, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Μπάμιες με πατάτες	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Κολοκυθόρυζο με μυρωδικά και φρέσκια ντομάτα	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	-----	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Ρύζι	Πατάτες φούρνου
	-----	Ρύζι	-----	Ρύζι	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα μαρούλι λόλα κόκκινη και ραντισίο	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδαισία με σως βενεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Hot dogs	Αυγά στραπατοάδα	Κιμελάι	Ζυμαρικά με αλλαντικά στο φούρνο	Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο	Πίτσα	Πεινιολί
	Φρικασέ μανιταριών	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Κουνουπίδι καπαμά	Σουφλέ λαχανικών	Ρύζι με κιμά σόγιας	Πάστα Αραμπιάτα	Ζυμαρικά με σάλτσα Ναπολιτέν
Συνοδευτικά	-----	-----	Πατάτες φούρνου	-----	-----	-----	Πατάτες φούρνου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.